🇺🇦 Ukrainisch Vokabeln: Diätetik und Ernährung

Ukrainisch – Deutsch · 106 Wörter · Niveau B1–B2

Ukrainisch	Aussprache	Deutsch
протизапа́льний	*protysapálnyj*	antientzündlich
антиоксида́нтний	*antyoksydántnyj*	antioxidativ
сири́й	*syrýj*	roh
приго́тований на па́рі	*pryhótowanyj na pári*	gedämpft
ка́ва без кофеї́ну	*káwa bes kofejínu*	der koffeinfreie Kaffee
збалансо́ваний	*sbalansówanyj*	ausgewogen
нежи́рний	*neshýrnyj*	fettarm
спожива́ння	*sposhywánnja*	die Aufnahme
фізи́чна акти́вність	*fisýtschna aktýwnist*	die körperliche Betätigung
зале́жність	*saléshnist*	die Sucht
харчова́ доба́вка	*chartschowá dobáwka*	der Zusatzstoff
проду́кти харчува́ння	*prodúkty chartschuwánnja*	die Lebensmittel
алергі́я	*alerhíja*	die Allergie
апети́т	*apetýt*	der Appetit
надхо́дження (речови́н)	*nadchódshennja (retschowýn)*	die Zufuhr
аспарта́м	*aspartám*	das Aspartam
ове́с	*owés*	der Hafer
мінера́льна вода́	*minerálna wodá*	das Mineralwasser
цукрозамі́нник	*zukrosamínnyk*	der Süßstoff
ене́ргія	*enérhija*	die Energie
збалансо́ване харчува́ння	*sbalansówane chartschuwánnja*	die ausgewogene Ernährung
маркува́ння харчово́ї ці́нності	*markuwánnja chartschowóji zínnosti*	die Nährwertkennzeichnung
харчова́ зви́чка	*chartschowá swýtschka*	die Essgewohnheit
рослі́нна олі́я	*roslýnna olíja*	das Pflanzenöl

Ukrainisch	Aussprache	Deutsch
інгредієнт	*inhredijént*	die Zutat
інсулін	*insulín*	das Insulin
непереносність	*neperenósnist*	die Unverträglichkeit
ожиріння	*oshyrínnja*	die Fettleibigkeit
алкогольний напій	*alkohólnyj napíj*	das alkoholische Getränk
енергетичний напій	*enerhetýtschnyj napíj*	der Energydrink
спортивний напій	*sportýwnyj napíj*	das Sportgetränk
солодкий напій	*solódkyj napíj*	das gesüßte Getränk
кофеїн	*kofejín*	das Koffein
калорія	*kalórija*	die Kalorie
перекус	*perekús*	der Snack
консервант	*konserwánt*	das Konservierungsmittel
креатин	*kreatýn*	das Kreatin
зневоднення	*snewódnennja*	die Dehydrierung
травлення	*tráwlennja*	die Verdauung
рівень цукру в крові	*ríwen zúkru w krówi*	der Blutzucker
порція	*pórzija*	die Portion
білок	*bilók*	das Eiweiß
кількість	*kílkist*	die Menge
здоров'я	*sdorówja*	die Gesundheit
кров'яний тиск	*krowjanýj tysk*	der Blutdruck
різноманітність	*risnomanítnist*	die Abwechslung
вітамін	*witámin*	das Vitamin
дієтолог-консультант	*dijetóloh-konsultánt*	der Ernährungsberater
кальцій	*kálzij*	das Kalzium
зернові	*sernówi*	das Getreide
холестерин	*cholesterýn*	das Cholesterin
барвник	*barwnýk*	der Farbstoff
біологічно активна добавка	*biolohítschno aktýwna dobáwka*	das Nahrungsergänzungsmittel
діабет	*diabét*	der Diabetes
дієтолог	*dijetóloh*	der Diätologe

Ukrainisch	Aussprache	Deutsch
торгове́льний автома́т із заку́сками	*torhowélnyj awtomát is sakúskamy*	der Snackautomat
фастфу́д	*fastfúd*	das Fast Food
боро́шняні ви́роби	*boróschnjani wýroby*	die Mehlprodukte
зали́зо	*salíso*	das Eisen
фру́кти	*frúkty*	das Obst
морепроду́кти	*moreprodúkty*	die Meeresfrüchte
вуглево́ди	*wuhlewódy*	die Kohlenhydrate
глюте́н	*hljutén*	das Gluten
наси́чені жи́рні кисло́ти	*nassýtscheni shýrni kyslóty*	die gesättigten Fettsäuren
переку́шування	*perekúschuwannja*	das Knabbern
лакто́за	*laktósa*	die Laktose
о́вочі	*ówotschi*	das Gemüse
лі́піди	*lípidy*	die Lipide
ма́гній	*máhnij*	das Magnesium
обмі́н речови́н	*obmín retschowýn*	der Stoffwechsel
пожи́вна речовина́	*poshýwna retschowyná*	der Nährstoff
вага́	*wahá*	das Gewicht
попко́рн	*popkórn*	das Popcorn
ка́лій	*kálij*	das Kalium
пробіо́тик	*probiótyk*	das Probiotikum
моло́чний проду́кт	*molótschnyj produkt*	das Milchprodukt
план харчува́ння	*plan chartschuwánnja*	der Ernährungsplan
дієта	*dijéta*	die Diät
повноці́нний прийо́м ї́жі	*pownozínnyj pryjóm jíshi*	die vollständige Mahlzeit
сіль	*sil*	das Salz
на́трій	*nátrij*	das Natrium
со́я	*sója*	die Soja
цу́кор	*zúkor*	der Zucker
до́даний цу́кор	*dódanyj zúkor*	der zugesetzte Zucker
надмі́рна вага́	*nadmírna wahá*	das Übergewicht

Ukrainisch	Aussprache	Deutsch
цинк	*zynk*	das Zink
амінокисло́ти	*aminokyslóty*	die Aminosäuren
харчові воло́кна	*chartschowí wolókna*	die Ballaststoffe
вівся́ні пластівці́	*wiwsjáni plastiwzí*	die Haferflocken
наси́ння	*nassínnja*	die Samen
жи́ри	*shýry*	die Fette
мінера́льні речови́ни	*minerálni retschowýny*	die Mineralstoffe
горі́хи	*horíchy*	die Nüsse
шкідли́вий для здоро́в'я	*schkidlýwyj dlja sdorówja*	ungesund
пожи́вний	*poshýwnyj*	nahrhaft
здоро́вий	*sdorówyj*	gesund
суше́ний	*suschényj*	getrocknet
вегетаріяни́ський	*wehetarijánskyj*	vegetarisch
Nützliche Verben		
обира́ти	*obyráty*	wählen
урівнова́жувати	*uriwnowáshuwaty*	ausgleichen
сиді́ти на дієті	*sydíty na dijéti*	auf Diät sein
голоду́вати (пости́тися)	*holodúwaty (postýtyssja)*	fasten
худну́ти	*chudnúty*	schlanker werden
втрача́ти вагу́	*wtratschátу wahú*	abnehmen
поча́ти дієту	*potschátу dijétu*	eine Diät anfangen
заморо́жувати	*samoróshuwaty*	einfrieren

© vokabellisten.com – Kostenlose Vokabellisten in 49 Sprachen. Weitergabe nur mit Quellenangabe.